

MUSTERLEHRPLAN D-LIZENZ (18 2/3 UE)

UE Samstag

- | | | |
|------------------|-------------------|--|
| 2 | 09.00 - 10.00 Uhr | Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Inhalte und Systematik der Trainerausbildung im TTVWH |
| | 10.00 - 11.00 Uhr | Aufbau einer Trainingseinheit |
| 2 ^{2/3} | 11.00 - 13.00 Uhr | Aufwärmen I (abwechslungsreich und funktionell)
Methodische Einführung einer Schlagtechnik → Vorhand-Topspin |
| | 13.00 Uhr | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| 2 ^{2/3} | 14.00 - 16.00 Uhr | Balleimertraining → Einspieltechniken und Organisationsformen
Fehlererkennung und Fehlerkorrektur am Bsp. Rückhand-Konter |
| 2 ^{2/3} | 16.00 - 18.00 Uhr | weitere Techniken: Rückhand-Schupf und Vorhand-Schuß
Fehlerkorrektur und Übungsdesign (Schlagverbindungen mit Beinarbeit) |
| 2 | 18.15 - 19.45 Uhr | Taktik und Wettkampfbetreuung
Ausgabe der Materialien und kurzen Feedback |

UE Sonntag

- | | | |
|------------------|-------------------|---|
| 2 ^{2/3} | 09.00 - 11.00 Uhr | Mitgliedergewinnung
Aufwärmen II (mit Schläger und Ball)
Anfängertraining / Spielvermittlungsmodelle |
| 1 ^{1/3} | 11.00 - 12.00 Uhr | Aufschlag- und Rückschlagtraining |
| | 12.00 Uhr | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort oder Vesper / Pizzaservice an der Halle |
| 2 | 13.00 - 14.30 Uhr | Wie mache ich mein Training abwechslungsreicher und attraktiver?
Spiel - und Wettkampfformen für die Praxis |
| ^{2/3} | 14.30 - 15.00 Uhr | Abschlussbesprechung, Hinweis auf Lizenzversand durch DTTB,
Werbung für verkürzte C-Lizenzausbildung, VD TT-Info |

18 2/3 UE